

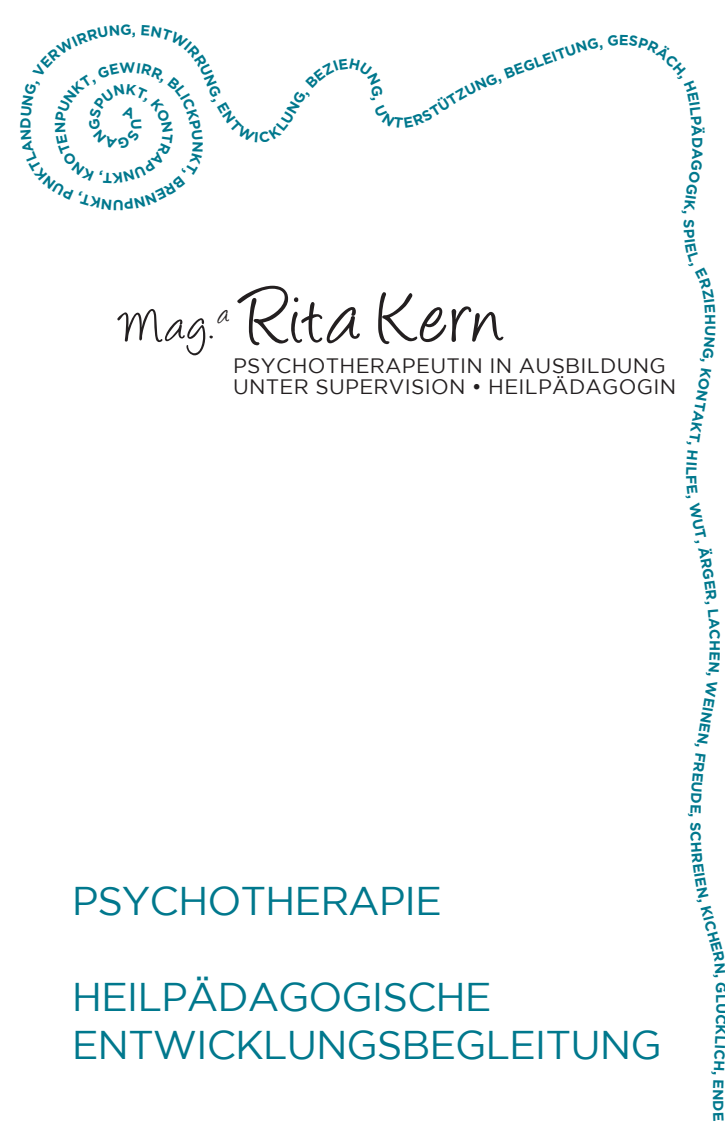
ZU MEINER PERSON



- Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (systemische Familientherapie)
- Heilpädagogin
- Montessoripädagogin
- Motopädagogin
- Kindergartenpädagogin
- Sensorische Integration im Dialog (bei Ulla Kiesling)
- Gordon Family Effectiveness Training
- Zahlreiche Fortbildungen im Bereich Psychoanalytische Pädagogik und Kinderschutz
- Fortbildungen in der Arbeit mit autistischen Kindern (TEACCH)

Langjährige Berufserfahrung in der Begleitung von Kindern und Familien in unterschiedlichen Einrichtungen und Kontexten.

ZU MEINER PERSON



mag.ª Rita Kern

PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG
UNTER SUPERVISION • HEILPÄDAGOGIN

PSYCHOTHERAPIE

HEILPÄDAGOGISCHE
ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG

In der Praxis im Votivviertel

mag.ª Rita Kern

PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG
UNTER SUPERVISION • HEILPÄDAGOGIN

SCHWARZSPANIERSTRASSE 20/2
1090 WIEN
+43 699 11 12 95 11
OFFICE@RITAKERN.AT
WWW.RITAKERN.AT

ERWACHSENE | JUGENDLICHE

Manchmal stellt das Leben Herausforderungen an uns, die alleine schwer bewältigbar sind!

Sie haben das Gefühl ...

... eine berufliche oder private Situation überfordert sie

... übermäßig traurig zu sein

... von Schuldgefühlen, Ängsten, Stress, Schlaflosigkeit, Antriebslosigkeit geplagt zu werden

... einen Lebensumbruch als sehr belastend zu erleben (Berufseinstieg, Arbeitslosigkeit, Trennung/Scheidung, eigene oder von nahen Angehörigen schwerwiegende Erkrankungen, Tod, ...)

... von Gefühlen überschwemmt zu werden (Ängste, Traurigkeit, Wut, ...)

... in ihrer Partnerschaft unglücklich zu sein

Dann kann eine Psychotherapie für den derzeitigen Lebensabschnitt genau das Richtige sein.

ERWACHSENE | JUGENDLICHE

FAMILIE | KINDER

Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung/Erziehung ihres Kindes?

Sie haben das Gefühl, ihr Kind, Pflegekind, Adoptivkind ...

... spricht wenig oder gar nicht in einem Alter wo sie es erwarten würden

... kann sich schwer konzentrieren und bei einer Sache bleiben

... stolpert ständig über Gegenstände, verletzt sich auffällig häufig

... mag viele Materialien nicht angreifen

... ist auffällig zurückgezogen oder sehr schüchtern

... hat häufig Wutausbrüche

... findet im Kindergarten oder in der Schule schwer Anschluss oder gerät ständig in Streit

... ist sehr viel in Bewegung und kaum zu bremsen in seiner Aktivität

... spielt immer das Gleiche oder spielt viel alleine

... hat Schwierigkeiten sich an Regeln zu halten

... hat eine Behinderung

... ist in seiner Entwicklung verzögert

FAMILIE | KINDER

UNTERSTÜTZUNG

In vielen Situationen kann eine professionelle Begleitung hilfreich sein.

In gemeinsamer Analyse der Situation, können wir ein geeignetes Setting entwickeln. Im Gespräch und mit Hilfe geeigneter Medien können wir gemeinsam ihre persönlichen Ressourcen erkunden und neue Perspektiven für sie entwickeln.

Psychotherapie sowie Heilpädagogik kann dann wertvoll sein, wenn die Balance zwischen Problembelastung und Bewältigungsstrategie verloren gegangen ist.

Im Sinne der systemischen Familientherapie bedenke ich stets das gesamte System. Durch die Veränderung eines Elements kann sich das gesamte System verändern und entwickeln.

Ich biete ihnen, auf Grund meiner langjährigen Berufserfahrung, eine ganzheitliche therapeutische Unterstützung für ...

... Lebenskrisen

... Entwicklungsphasen

... Erziehungsfragen

... komplizierte/schwierige Lebensthemen

UNTERSTÜTZUNG